

中医情志护理与“双心护理”模式对缓解心房颤动患者负性情绪的效果对比

刘婷婷

胜利油田中心医院 山东东营 257000

摘要:目的: 针对心房颤动患者。研究运用中医情志护理与“双心护理”模式的比较效果。方法: 选取2020年2月—2022年2月医院收治的心房颤动患者94例, 按照组间基本特征均衡可比的原则分为对照组和观察组, 各47例。对照组采取“双心护理”模式, 观察组采取中医情志护理, 干预3个月。比较两组治疗依从性、负性情绪、生活质量和护理满意度。结果: 观察组治疗依从性优于对照组, 组间比较差异具有统计学意义 ($P < 0.05$); 观察组干预后焦虑、抑郁评分均低于对照组, 欧洲五维度健康量表评分高于对照组, 差异有统计学意义 ($P < 0.05$); 观察组护理满意程度高于对照组, 组间比较差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。结论: 中医情志护理应用于心房颤动患者中, 能够提高治疗依从性, 改善不良情绪, 促进生活质量改善和护理满意度的提高。

关键词: 心房颤动; 中医情志护理; 双心护理; 治疗依从性; 负性情绪

Comparison of the effects of TCM emotional nursing and “double-heart nursing” mode on relieving negative emotions in patients with atrial fibrillation

Tingting Liu

Shengli Oilfield Central Hospital, Dongying, Shandong Province 257000

Abstract: Objective: For patients with atrial fibrillation. The comparative effect of using TCM sentiment nursing and “double-heart nursing” mode is studied. **Methods:** 94 patients with atrial fibrillation admitted to the hospital from February 2020 to February 2022 were selected and divided into control group and observation group according to the principle of balanced and comparable basic characteristics between groups, with 47 cases each. The control group adopted the mode of “double-heart nursing”, and the observation group adopted the traditional Chinese medicine sentiment nursing with the intervention for 3 months. To compare treatment compliance, negative mood, quality of life, and satisfaction with care between the two groups. **Results:** Treatment compliance was better in the observation group than the control group, and the difference was statistically significant ($P < 0.05$); the anxiety and depression scores were lower than the control group, the European five-dimensional health scale was higher than the control group ($P < 0.05$); the observation group was higher than the control group ($P < 0.05$). **Conclusion:** The application of TCM mood nursing in patients with atrial fibrillation can improve treatment compliance, improve bad mood, and promote the improvement of quality of life and nursing satisfaction.

Keywords: Atrial fibrillation; Treatment compliance; Negative emotions

引言:

心房颤动是临床常见的心律失常之一。据统计, 截至2018年, 全球心房颤动患者已达3350万。据《中国心血管健康与疾病报告2021》显示, 我国心房颤动患者约487万, 且发病率、患病率呈逐年快速攀升趋势。心房颤

动不仅影响患者的生存质量, 还会引发多种严重并发症, 如心力衰竭、脑卒中、猝死等, 具有高致残率和高致死率等特点, 严重威胁人类健康和生命安全。中医情志护理与“双心护理”模式均能有效缓解心血管疾病患者的不良情绪, 但对于两者的比较研究较少, 基于此, 本研

究旨在探讨中医情志护理与“双心护理”模式分别在心房颤动患者中的应用效果。

一、资料与方法

1. 一般资料

选取2020年2月—2022年2月本院收治的94例心房颤动患者，按照组间基本特征均衡可比的原则分为对照组和观察组，各47例。观察组男25例，女22例；年龄64~80岁，平均 70.86 ± 2.21 岁；文化水平：小学32例，初中11例，高中及以上4例。对照组男27例，女20例；年龄64~82岁，平均 70.89 ± 2.18 岁；文化水平：小学33例，初中10例，高中及以上4例。两组一般资料比较差异无统计学意义（ $P>0.05$ ）。

2. 方法

（1）对照组

在常规护理模式的基础上采取“双心护理”模式：采用口头宣教并结合健康宣传手册方式，系统介绍心房颤动的发病原因、治疗方法和注意事项；指导其通过与他人交流、听音乐、欣赏风景、深呼吸等方式放松心情；指导患者行适当体育锻炼，以走路、慢跑等有氧运动为主，避免激烈或刺激性运动。

（2）观察组

在常规护理模式的基础上采取中医情志护理干预，具体实施方式如下：①调畅情志法：讲解疾病相关知识，给予患者支持、安慰、鼓励；组织患者参加健康教育座谈会与讲座，举例说明既往治疗成功病例，邀请疾病康复患者或控制良好患者现身说法，鼓励患者直面疾病。②情志相胜法：采用暗示、沟通、安抚等方式，抑制患者情绪过激，针对忧思较重患者，事先与其家属沟通，了解其过往经历，引导其谈论相关话题，将轻松、愉悦的情绪引入与患者的谈话中。③移情易性法：培养患者歌舞、阅读朗诵等各种兴趣活动，转移其注意力。④五行音乐疗法：根据患者不同体质和实际情况选择相应的音乐处方，协助患者采取舒适体位，保持全身放松，轻闭双眼。每次30min，清晨、傍晚各1次。⑤情志延续护理：离院时建立微信群，按患者体质分为4个群，每日晨起定时推送与患者体质相对应文章，并于每日晚间在群内上传与其体质相和的音乐。干预3个月。

3. 数据分析方法

采用SPSS 22.0统计学软件处理数据，计量资料采用“均数 ± 标准差”表示，组间均数比较采用t检验；等级资料构成比较进行秩和检验。以 $P<0.05$ 为差异有统计学意义。

二、结果

1. 两组治疗依从性比较

观察组治疗依从性优于对照组，组间比较差异具有统计学意义（ $P<0.05$ ）。

表1 两组治疗依从性比较

组别	例数	完全依从	部分依从	不依从
对照组	47	18	17	12
观察组	47	25	20	2

2. 干预前后两组SAS、SDS、EQOL-5D评分比较

干预前两组患者SAS、SDS、EQOL-5D评分比较差异无统计学意义（ $P>0.05$ ）；干预后，观察组SAS、SDS评分均低于对照组，EQOL-5D评分高于对照组，差异具有统计学意义（ $P<0.05$ ）。

3. 两组护理满意程度比较

观察组护理满意程度高于对照组，差异有统计学意义（ $P<0.05$ ）。

三、讨论

心房颤动患者症状表现多样，常表现为心悸、胸痛、疲乏、头晕、呼吸困难等，不全面的症状管理不仅降低患者生活质量，延长病程，还会引起严重的并发症，严重影响疾病预后。目前，国民健康问题得到普遍关注，心理问题已经成为研究热点。研究发现，心血管疾病发生之前，抑郁状态便早已存在，抑郁不仅是健康人群首次发生心肌梗死和心源性死亡的预测因子，也是心血管疾病发病和预后不良的预测因子。“双心护理”模式认为，护理人员应该关注心血管疾病患者的心理障碍问题，并通过行为、语言等指导患者，积极缓解患者不良心理状态，改善患者预后^[1]。研究显示，“双心护理”对心绞痛合并焦虑、抑郁症患者进行常规治疗和护理的同时，进行了有效的心理治疗和护理，从而增强了疾病康复效果，缓解了不良的心理情绪，最终有效提升患者的治疗和护理依从性。中医情志护理主要是指护理人员通过宣教疾病相关知识、指导疾病康复手段并结合多种中医情志护理疗法的方式帮助患者缓解焦虑、抑郁和恐惧，增强患者治疗意志^[2]。本文通过研究发现，两组患者分别在中医情志护理与“双心护理”模式干预后SAS、SDS评分均有下降，且观察组干预后评分结果低于对照组，表明中医情志护理相较于“双心护理”模式更能缓解心房颤动患者焦虑、抑郁情绪，取得更好的治疗效果。对于心房颤动患者的心理护理，其本质就是护理人员通过各种心理干预方式和途径，积极地改善患者的心理状态，促进护患关系，使患者的依从心理增强，有助于疾病的康复。

本研究发现,观察组的心房颤动患者在中医情志护理干预后,其治疗依从性、EQOL-5D评分和护理满意度均高于对照组,表明中医情志护理相较于“双心护理”模式更能提高心房颤动患者治疗依从性,改善患者生活质量,促进护理满意度的提升^[3]。心房颤动患者情志失调会导致气机不和,经络阻塞不通,从而加重疾病。本研究在中医情志护理过程中采用疏导性和支持性法给予患者鼓励和支持,并通过五行音乐疗法对患者进行针对性的情绪调节,有助于拉近护患关系,促进护患关系和谐发展,从而提高护理满意度,并有助于改善患者的身心健康状况,提高生活质量,促使患者早日恢复正常生活^[4]。

综上所述,中医情志护理应用于心房颤动患者中较“双心护理”模式效果更佳,能够促进患者治疗依从性提高,改善焦虑、抑郁消极情绪,提高生活质量,从而获得更高的护理满意度。本研究受研究对象的选择、样

本量等因素限制,存在一定局限性,今后需纳入不同研究对象,扩大样本量,进一步探讨中医情志护理的应用效果。

参考文献:

[1]方储馨,周晓娟,徐健,詹玲.心房颤动患者生活质量及护理干预研究进展[J].锦州医科大学学报,2021,42(02):110-113.

[2]黄芬梅,易园,周佳,钟露,黄欣.中医综合护理模式对心房颤动患者复发率及生活质量的影响[J].基层医学论坛,2021,25(09):1281-1282.

[3]钟金兰,覃福宽,陈燕娥.中医情志护理与“双心护理”在冠心病介入术后患者中的应用[J].护理实践与研究,2020,17(10):144-146.

[4]李延芳.中医情志护理的双心医学模式在心内科护理中的应用[J].中医药管理杂志,2019,27(07):74-75.