

# 新时代家庭教育的实践策略研究

石海梅

(山东静待花开心理工作室西安分部, 陕西 西安 710038)

**摘要:** 家庭教育是学校教育与社会教育的根基所在, 对于个人的成长发展有着无法取代的作用。新时代赋予了家庭教育新的价值内涵, 家庭教育已然从传统的“家事”, 变为重要的“国事”。如何发挥家庭教育的育人价值, 家校携手共创新生态, 是当下面临的重要课题。基于此, 文章简要概述新时代背景下家庭教育的内涵, 分析具体的实践策略, 期望能提高家庭教育质量。

**关键词:** 新时代; 家庭教育; 实践策略

## 引言:

人的培养需要家庭、学校和社会教育的重要作用, 在其中, 家庭教育是一个人接受时间最早、时间最长, 影响最深的教育形式。然而, 长久以来家庭教育被忽视, 社会中出现的诸多问题, 追根溯源都与家庭教育有关。新时代, 家庭教育正处于转型时期, 亟须寻求新的突破, 以帮助孩子扣好第一粒扣子, 为孩子的全面健康发展夯实基础。因此, 文章阐述新时代背景下的家庭教育的价值与意义, 并提出具体的实践策略, 对家庭教育质量的提升具有重要意义。

## 一、新时代加强家庭教育的价值与意义

### (一) 家庭教育是推动社会发展、民族进步的基石

家庭是社会的最小组成单位, 社会的发展、民族的进步需要千万家庭的推动。家庭幸福和睦社会才会稳定和谐, 千万小家的幸福, 才能铸就大国的圆梦之路。简言之, 人才是第一资源, 国家的强盛, 民族的复兴, 需要高素质的人才作为支撑。人才的培养在于教育, 家庭参与则是教育的根基与起点。由此可见家庭教育质量与国家的命运息息相关, 开展好家庭教育, 是家庭幸福、民族复兴、国家强盛的必由之路, 也是社会或家庭应当肩负的重要职责。

### (二) 家庭教育是教育体系中不可分割的部分

家庭教育、学校教育、社会教育三者相互协调、相互交融的系统, 它们共同构成了人类所要接受的全部教育。换言之, 家庭教育形式是教育体系中不可分割的一部分, 其需要与学校、社会, 形成一体化, 相互融合, 为学生的全面健康发展创造良好的基础环境。自改革开放以来, 我国的教育事业已经获得巨大成就。但是, 相较于学校教育、社会教育家庭教育却稍显滞后, 逊色一筹。因此, 新时代背景下, 应当推动家庭教育理念的革新, 充分发挥家庭教育对人的培养与塑造作用, 为我国的教育事业夯实根基。

### (三) 家庭教育是早期个人成长的启蒙阶段

家庭教育是在家庭成员之间开展, 其具有初始性、持久性的特征, 对孩子的未来人生走向与生活状态影响甚深、甚远。可以说,

孩子未来的成长与发展在一定程度上取决于早期家庭教育的水平。早期的家庭教育正处于儿童身心发展的关键阶段, 因此该时期也是开展儿童教育的重要阶段, 是家庭教育发挥育人效能, 培养学生良好性格特点, 塑造学生品格修养, 启蒙学生智力发展的关键时期。但是, 往往这一阶段, 却被忽视。

## 二、新时代家庭教育所面临的现实问题

随着社会节奏的加快以及社会竞争的加剧, 家庭成员间面临着更多的压力与挑战。目前, 各行业竞争压力如影随形, 这种激烈的竞争在教育领域的表现十分明显。部分家长将学业成绩作为衡量孩子优差的唯一标准, 甚至盲目跟风, 为了提高孩子的学习成绩, 为孩子报各种辅导班、兴趣班, 导致孩子在重压之下产生焦虑情绪。且由于孩子的课余时间被填满, 孩子没有机会去培养自己的兴趣爱好、没有时间去参加体育运动等。这种重知轻能的现象制约了孩子的全面发展。

另外, 随着社会更加开放, 孩子难免在成长过程中接触到多元的价值观, 并对此产生迷茫与困惑的情绪。部分家长对此不够重视, 缺乏对孩子内在品质的教育与培养, 甚至有可能导致孩子受到多元价值观的冲击, 形成错误的价值观。

无论是过度重视孩子的学习成绩, 还是忽视对孩子价值观的教育, 究其本源, 还是因为孩子与家长之间的沟通与交流不足。家长缺少对孩子情绪价值的供给, 缺少对孩子的情感上的理解、鼓励、支持与关爱, 导致亲子关系紧张。

## 三、新时代家庭教育的实践策略

### (一) 提高思想认识, 从战略高度认识家庭教育重要性

家庭教育是教育的基础和起点。目前, 我国家庭教育正处于转型时期, 要提升对家庭教育的重要性的认知。政府与教育部门应主动作为, 全力完善并切实落实各项家庭教育相关政策, 为家庭教育营造良好环境, 保障其有序推进。而家长, 作为家庭教育的核心主体, 更需紧跟时代步伐, 积极革新教育理念, 不断提升自身素质, 勇担育人使命。为此, 首先, 家长可积极参与家庭教育培训课程, 系统学习心理学、教育学等专业知识, 提升理论素

养,掌握科学教育方法,为孩子成长提供更专业引导。同时,家长要养成定期自我反思的习惯,强化情绪调节能力,塑造积极情绪表达模式,防止不良情绪干扰家庭氛围。此外,家庭成员间应建立常态化沟通机制,围绕情绪沟通技巧展开交流探讨,有效减少误会冲突,让情感与需求得以顺畅传递,共同为孩子打造和谐、积极的家庭教育环境。

#### (二) 营造良好的家庭教育氛围,塑造孩子正确人生观

家庭环境对孩子的影响是全方位,孩子的言行举止、性格特点、品格修养均会受到父母的影响,父母应当为孩子树立榜样,谨言慎行,优化家庭教育环境,为孩子营造良好的家庭氛围。首先,家长的一言一行都会影响孩子,因此,家长应当躬行践履,让孩子明白什么是正确的行为准则。孩子天生具有敏锐的观察力、模仿力,孩子会仿照父母的行为作风。当孩子看到家长言行一致时,会提高对家长的信任度,如此,家长的价值观教育才能起到事半功倍的作用。其次,家长可通过生活的各种事例,引导学生树立正确的价值观。例如,当孩子与其他同学发生矛盾时,家长要给予孩子情感关爱,引导孩子正确的处理情绪,学会宽容与理解;当孩子观看书籍或者电影时,家长可以为孩子讲解故事,促使学生从中汲取主人公乐观、勇敢等优良品质。总之,家长要注重自己的言行举止,为孩子做好榜样,同时也要加强与孩子之间的沟通互动与交流,为孩子在成长道路上提供指引,帮助他们形成正确的人生观。

#### (三) 加强与孩子之间的有效沟通,营造和谐亲子关系

传统的教育观念下,家长拥有绝对的话语权,家长与孩子处于上下级的对立关系。新时代背景下,家长应当改变这种关系,建立良好的亲子关系。首先,沟通是基础。现实生活中,很多家庭存在亲子沟通不畅的问题。这主要体现在,一是父母忙于工作,缺少与孩子的沟通时间。二是,父母与孩子之间缺少共同话题,存在代沟。三是,缺少沟通的技巧与方式。大多是父母更多的是采取命令时语气与孩子沟通。家长应当尊重孩子,与孩子之间建立和谐、平等的沟通关系。如此,孩子才能更加自由、自信、勇敢地表达自己的想法,而非压抑自己的情感与需求,正要孩子更有安全感,也会更愿意与家长分享世界。其次,认真倾听是关键。通常家长缺乏倾听孩子话语的耐心,秉持固有观念,依旧我行我素。孩子的语言流出的是他们真实的需求,当孩子出动说出心事时,家长应当用心倾听,关心他们的内心感受,这样孩子能够感受被重视、被关爱、被理解。再者,亲子沟通要注意语言的运用,少些责备,多些赞美。最后,家长要采用多元化的沟通方式,丰富亲子交流的渠道以增加沟通的趣味性与有效性。与孩子的沟通,家长要学会利用有效的沟通方式,避免说教、命令等方式。家长

可以再去聊天、与孩子进行户外活动,如爬山、徒步等,或是做家庭游戏等寓教于乐的沟通方式,在良好的实践氛围中,增进家庭成员间的亲密感与归属感,为家庭成员提供共同的情感体验与回忆,从而进一步巩固家庭和谐关系。

#### (四) 借鉴家庭教育发展经验,向传统、向国外汲取智慧

我国具有深厚的历史与文化底蕴,传统的家庭教育在千年的流转中也积累了智慧与经验。

例如,孟母三迁、画荻教子等故事,有着深刻的教育思想。《颜氏家训》《杨文公家训》《曾国藩家书》等家教经典至今仍有很重要的指导意义。当代家庭教育应当根植于传统家庭教育土壤,深入挖掘家庭教育的优良传统,进而建设更有力量的家庭教育事业。当然,在从中华优秀传统文化汲取经验与智慧的同时,也要放宽眼界,借鉴国外优秀的教育理念。例如,加拿大家庭教育强调孩子玩耍时间的重要性,认为孩子能够从万众获得知识,掌握解决问题的能力,习得社交技巧;芬兰将家庭教育列入学前教育,父母十分注重孩子阅读、户外活动的陪伴;日本注重家庭教育中的“群体”教育等。跨文化的家庭经验能够为我们提供丰富视角,进而更好地缔造和谐的家庭关系。

#### 四、结束语

总而言之,家庭是社会的细胞,家庭和睦则社会安定。新时代的家庭教育发展还需要经历漫长的时期,我们应当提高对家庭教育重要性的认知,正视家庭教育中存在的诸多问题,采取积极有效的应对策略,帮助学生识别与理解情绪,建立开放与支持的家庭环境,以身作则,提高孩子的心理韧性以及社会适应力,促使能够以健康和积极的方式应对复杂多变的世界。

#### 参考文献:

- [1] 杨菊华. 家庭转变与基层社会治理关系研究 [J]. 社会发展研究, 2022(02)
- [2] 曹鹏飞. 发挥党员和领导干部家风建设的政治功能 [J]. 人民论坛, 2021(27)
- [3] 丛中笑. 面向新时代新发展阶段的家庭教育 [J]. 中华家教, 2021(01)
- [4] 高玲. 中西方家庭道德教育内容比较研究 [J]. 长春师范大学学报, 2021(07)
- [5] 刘亚玲; 耕读文化的前世今生与现代化转化 [J]. 雷稼颖. 图书馆, 2021(04)

课题: 2024 年陕西省家庭教育研究课题立项项目“数字化背景下家庭教育创新路径研究”(项目编号:JTJY2024024YB), 主持人: 张新