

# 计算机技术在拓展运动中的应用研究

霍 焯

吉林省公路技工学校（吉林省交通运输厅培训中心）吉林 长春 130216

**摘要：**随着社会的发展和人们生活水平的提高，拓展运动已经成为一种非常流行的休闲娱乐方式。计算机技术的发展也给拓展运动带来了很大的影响。本文将研究计算机技术在拓展运动中的应用，主要针对企事业单位职工及领导干部这一群体。首先，本文将介绍计算机技术在拓展运动中的现状，并分析计算机技术在拓展运动中存在的问题及对策。最后，本文将总结出计算机技术在拓展运动中的应用对策。

**关键词：**计算机技术；拓展运动；企事业单位职工；领导干部

近年来，拓展运动已经成为了一种非常受欢迎的休闲娱乐方式。它不仅能帮助人们增强体魄，提高身体素质，还能让人们在户外接触大自然，获得心理上的放松和愉悦。随着社会的发展和人们生活水平的提高，拓展运动已经成为了一种非常流行的休闲娱乐方式。在这种背景下，计算机技术的发展也给拓展运动带来了很大的影响。计算机技术的应用使得拓展运动的组织和管理变得更加科学化和效率化，也使得拓展运动变得更加安全和高效。

## 一、计算机技术在拓展运动中的应用现状

计算机技术在拓展运动中的应用主要体现在以下几个方面：

### （一）拓展运动组织和管理

计算机技术在拓展运动活动中具有重要作用，可以帮助组织和管理活动的各项细节。

首先，计算机技术可以用来计划路线，通过地图软件等工具，可以确定最佳的活动路线，并且可以自动计算出路线的距离、时间和难度等信息，为活动的顺利进行提供参考。

其次，计算机技术可以用来预定住宿，通过酒店预订网站等工具，可以查询酒店的位置、设施、价格等信息，并且可以在线预订酒店，为活动的顺利进行提供保障。

最后，计算机技术可以用来安排交通，通过火车票预订网站等工具，可以查询车票的位置、时间、价格等信息，并且可以在线预订车票，为活动的顺利进行提供保障。

### （二）拓展运动训练

计算机技术在拓展运动训练中具有重要作用，可以帮助组织和管理训练的各项细节。

首先，计算机技术可以用来制定训练计划，通过运动训练软件等工具，可以根据用户的体能状况和训练目标，制定个性化的训练计划。并且可以自动生成训练日程表和训练记录，为用户的训练提供参考。

其次，计算机技术可以用来跟踪训练进度，通过运动追踪器等工具，可以实时记录用户的运动数据，包括运动距离、时间、配速、心率等信息。并且可以通过图表和数据分析，了解用户的训练进度和质量。

最后，计算机技术可以用来评估训练效果，通过运动评估软件等工具，可以对用户的训练效果进行评估和分析，并且可以根据评估结果，调整训练计划和方法，以提高用户的训练效果。

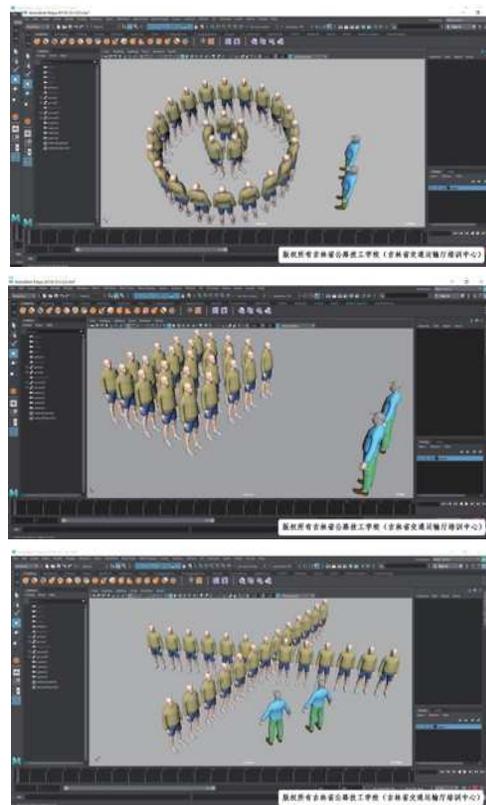
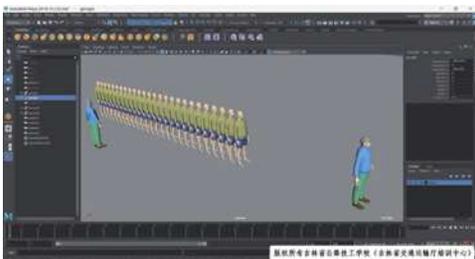


图 1 拓展训练电脑课程设计

### （三）拓展运动安全

计算机技术在提高拓展运动的安全性方面具有重要作用。

首先，计算机技术可以用来监测天气预报，通过天气预报网站和软件，可以查询未来几天的天气预报，了解天气情况，并且可以通过提醒和预警功能，提前防范恶劣天气的影响。

其次，计算机技术可以用来遥感地形图，通过地形图软件和数据库，可以获取全球各地的地形图和地理信息，了解地形地貌，并且可以通过分析工具，评估活动区域的难度和危险性。

最后，计算机技术可以用来卫星定位，通过 GPS 软件和硬件，可以实时获取运动员的位置信息，并且可以通过紧急求救功能，在遇到危险情况时及时请求帮助。

### （四）拓展运动信息服务

计算机技术在提供拓展运动信息服务方面具有重要作用。

首先，计算机技术可以用来提供景点介绍，通过旅游网站和 APP，可以查询全球各地的景点信息，包括景点的简介、图片、评价、地址等信息。这样可以方便游客了解景点信息，并且可以根据自己的兴趣和需求选择游览景点。

其次，计算机技术可以用来预定门票，通过旅游网站和

APP,可以在线预订景点门票,并且可以选择合适的时间和数量。这样可以方便游客预定门票,并且可以省去排队和等待的时间。

最后,计算机技术可以用来导游,通过语音识别和人工智能技术,可以提供在线导游服务。这样可以方便游客获取景点的相关信息和历史背景,并且可以提供语音导航功能,帮助游客在景区内导航。

## 二、计算机技术在拓展运动中存在的问题及对策

尽管计算机技术在拓展运动中有着重要的应用,但是它也存在一些问题需要解决。

### (一) 数据安全问题

在当今社会,随着网络技术和互联网的普及,数据安全问题已经成为了一个重要的社会问题。在拓展运动中,由于使用了大量的计算机系统和网络技术,数据安全问题也成为了重要的问题之一。

首先,在拓展运动中使用的计算机系统中可能存在数据泄露的问题。数据泄露指的是未经授权的第三方获取了系统中的敏感信息,可能导致个人隐私泄露、商业机密泄露等严重后果。在拓展运动中,由于使用了大量的个人信息和商业机密,数据泄露可能导致严重的后果。

其次,在拓展运动中使用的计算机系统中可能存在数据篡改的问题。数据篡改指的是未经授权的第三方修改了系统中的数据,可能导致数据损坏、系统瘫痪等严重后果。在拓展运动中,由于使用了大量的数据管理和分析,数据篡改可能导致严重的后果。

为了解决这些问题,采用加密技术和数据备份等措施是非常有效的。加密技术可以对敏感信息进行加密,使得数据在传输和存储过程中更加安全。常用的加密技术有对称加密和非对称加密等。对称加密是使用同一个密钥进行加密和解密,而非对称加密则是使用不同的密钥进行加密和解密。在拓展运动中,可以采用非对称加密技术来保证数据的安全性。

数据备份则可以在数据受到破坏时进行恢复,使得数据不会丢失。常用的数据备份方式有硬盘镜像、数据库备份等。在拓展运动中,可以定期对数据进行备份,并存储在不同的位置,以防止数据丢失。

计算机技术在拓展运动中的应用可以为人们提供更多的便利,但同时也需要我们重视并解决数据安全问题。采用加密技术和数据备份等措施可以有效地解决这些问题。

### (二) 电子设备依赖性问题

在拓展运动中,电子设备作为重要的工具和辅助手段,其依赖性问题是不可忽视的。其中,电池电量不足和设备损坏等问题是常见的依赖性问题。

首先,电池电量不足是一个常见的问题。在拓展运动中,电子设备的使用时间往往很长,如果电池电量不足,可能导致设备无法正常使用,影响活动的进行。因此,为了解决这个问题,应该准备备用电池,在电池电量不足时及时更换。

其次,设备损坏是另一个常见的问题。在拓展运动中,电子设备需要在户外环境中使用,如果设备损坏,可能导致设备无法正常使用,影响活动的进行。因此,为了解决这个问题,应该对设备进行维护保养,防止设备损坏。

另外,在拓展运动中,应该提前做好设备的预防性维护,这样可以有效预防设备损坏。这包括清洁设备,检查设备连接,更换老化的部件等。另外,应该在活动中携带备用设备,以防止设备损坏导致无法继续活动。

此外,在拓展运动中还应该注意设备的使用方式,避免不当的使用方式导致设备损坏。例如,在使用GPS设备时应该避免长

时间在高热、高湿环境中使用,避免在恶劣环境中使用,避免经常性碰撞等。

电子设备在拓展运动中是不可缺少的工具和辅助手段,其依赖性问题是不可忽视的。为了解决这些问题,应该准备备用电池和维护保养等措施,以保证设备的正常使用。

### (三) 人为操作失误问题

拓展运动中使用的计算机系统操作失误问题,是一个非常重要的课题。在运动中使用的计算机系统操作过程中,由于操作人员素质不高或者操作不当等因素,可能会造成计算机系统操作失误,进而影响到运动的顺利进行。

为了解决这些问题,我们应该加强培训和提高操作人员素质等措施。首先,应该对操作人员进行培训,使其具备足够的知识和技能,能够熟练地操作计算机系统。其次,应该对操作人员进行考核和评估,以确保其具备足够的素质和能力。

另外,应该制定相关的规章制度和标准,明确操作规范和流程,避免操作不当和误操作等问题的发生。同时,应该对计算机系统定期进行维护和检查,确保其工作状态良好。

此外,应该建立相应的监督机制,对操作人员的操作进行监督和管理,及时发现和纠正操作失误。并且,可以通过实施技术改进和人机界面优化等措施,来减少操作难度和误操作的可能性。例如,通过简化操作界面和提高操作直观性,使操作人员能更快速地完成操作。或者,通过引入自动化控制系统,减少人工干预的需求,降低操作失误的风险。

最后,应该建立紧急应急机制,为应对突发事件和紧急情况做好准备。如果发生操作失误,应该及时采取应急措施,防止事态恶化。并且,应该对操作失误进行记录和分析,以提高预防和应对能力。

在运动中使用的计算机系统操作失误问题是一个复杂的课题,需要采取多种措施来解决。通过加强培训和提高操作人员素质,制定相关规章制度和标准,建立监督机制和紧急应急机制等措施,可以有效地减少操作失误的发生,确保运动的顺利进行。

## 三、结论

计算机技术在拓展运动中具有重要的应用,它可以帮助我们更好地组织和管理拓展运动活动,提高拓展运动的安全性和效率性。但是,计算机技术在拓展运动中也存在一些问题,如数据安全问题、电子设备依赖性问题和人为操作失误问题等。因此,在使用计算机技术进行拓展运动时,应该采取有效的对策来解决这些问题。通过对计算机技术在拓展运动中的应用研究,我们可以发现,计算机技术为拓展运动带来了很大的便利,但同时也需要我们重视并解决在使用过程中遇到的问题。在未来,计算机技术将会继续在拓展运动中发挥着重要的作用,为人们的休闲娱乐和身心健康提供更多的支持。

### 参考文献:

- [1] 常琳. 计算机技术在高校学生管理中的应用研究[J]. 电脑爱好者(电子刊), 2023(1): 322-324.
- [2] 蒋全虎, 陈家起, 高奎亭, 等. 新时代我国户外运动产业高质量发展思考[J]. 体育文化导刊, 2023(9): 76-83.
- [3] 张毅. 大学体育教育中户外运动训练探讨[J]. 当代体育科技, 2020, 10(30): 3.
- [4] 李华军. 户外运动与青少年成长[J]. 当代体育, 2021(35): 0186.
- [5] 唐小燕, 朱亚成. 我国户外运动产业发展现状与对策建议[J]. 鄂州大学学报, 2022, 29(4): 97-99.