

浅谈人的自我价值和生存情态

舒驾铮

(郑州大学, 河南 郑州 450001)

摘要: 在纷繁复杂的信息时代, 人究竟应该以什么样的姿势、态度与情感存活在这个世界上? 人生存的价值和意义到底是什么? 我们呼唤哲学来协助我们不断内省和反思现代人的自我价值和生存情态, 努力提高生命的生存境界和价值意义, 真正找到个体和世界和谐共融发展的通途。笔者从自我价值的哲学定义、对自我价值的认知、自我价值实现的困境、“破局”关键在提升意识能量的维度和自由度等四个方面展开论述, 提出人的自我价值与生存情态息息相关, 我们要利用哲学这一发现问题并且解决问题的系统性工具, 学会更好地生活提供有价值的参考, 反思性地看待和考量当下的人和物, 拓展思维的广度、深度和厚度, 提升意识能量维度和自由度, 达到“破局”目的。

关键词: 自我价值; 自我认知; 生存情态; 意识维度和自由度

何为哲学? 哲学就是提出问题, 是融合历史、观照现实、展望未来的深邃思考; 哲学何为? 哲学就是解决问题, 是阅尽千帆后抵达彼岸的练达智慧的传承。从德尔菲神庙的“认识你自己”, 到卡尔·荣格的“向内审视”; 从道德经“自知者明也”的感慨, 到张载“为天地立心”的宏愿, 人自诞生伊始便在以哲学寻找个人坐标, 试图从他人眼中看见自我的价值与意义。然而, 地球并不会按照人所预设的样子运转, 世界也并非以人们的意志为转移, 于是古今中外的人们对自我价值和生存情态的哲学思考便不可避免。在我们的生命体验中, 人究竟应该以什么样的姿势、态度与情感存活在这个世界上? 人生存的价值和意义到底是什么? 面对纷繁复杂、充满矛盾的信息时代, 人能否决定自我意识, 并且在关键时刻作出理性选择。苏格拉底说: “未经省察的生活是不值得过的。”对于这些深刻而宏大哲学问题的审视和研讨, 不仅能够丰富我们对于人生和生命的哲学见地, 更可以为我们学会更好地生活提供有价值的参考, 反思性地看待和考量当下的人和物, 从而拓展思维的广度、深度和厚度, 以提升意识能量维度和自由度的理性眼光“破局”。

一、自我价值的哲学定义首先是自我认知

自我价值简单地可以定义为对自己的重视程度, 是人存在的基本组成部分。没有对于自我认知的清楚把握, 便没有自我价值的明晰判断, 因而, 自我认知和自我意识对自我价值的界定至关重要。筱敏在《山峦》中写道: “如果没有用双手抚摸过岩壁的锋利和土地的粗粝, 我们凭什么确知自己的存在呢?” 没有身体力行的亲身经历和社会实践, 自我的理性认知便无处下手, 而自我价值和意义也就无从谈起, 关于自我的认知和价值的再认识离不开实践。正如上过战场才能感受到死亡的重复与轮回和生命的脆弱, 去过最饥饿的国家才能体会到不合理的死法, 进过殡仪馆才能让人想起生命的可贵, 直到这个时候我们才能够真正地重新认识到生命的价值与意义, 真正地发自内心的感悟生之幸运、生之美好, 真正地体会到“活着的实感”而非后现代主义的“人偶”, 从而更加真切地看到自己的命运和未来的路途。

当然, 对于自我价值的认知有可能是矛盾的, 矛盾的自我价值认知是划定“我与我周旋久矣, 宁做我”的分野, 人本身就是

矛盾的结合体, 人类社会乃至整个宇宙就是在矛盾与螺旋中不断发展进步的。有人追寻存在的实感, 有人追寻死亡的起源和命运的根源, 有人为了证明自己的价值而平凡地苦苦奋斗着, 有人因害怕逃避而偏居一隅, 亦有人兼有种种性格而为了自己内心的矛盾冲突苦苦挣扎, 这个世界上可以让我们有价值有意义的事情很多, 也许仅仅是一件事情就可以耗费掉我们整整一生。恒变无常的时空, 恒变无常的世界, 无论遭遇怎样的变幻、变异、变迁, 如果此间没有加入清明的觉知, 没有切身投入对自我价值的对立思考, 真正放下身段体察事物的原貌和真理, 那我们便无法突破内心对这个世界所产生的偏执与无知的投射, 矛盾中自我价值的再认识和哲学生命的反思性意义才显得尤为重要。当我们被一套套截然相反的理论说得无法取舍的时候, 矛盾的自我认识恰恰能够促使我们进行反思性、批判性的思考, 如苏格拉底“精神助产术”般否定与自我否定对于自我价值意义的见解和论断, 最后得出属于自己的切中肯綮的答案。

二、对自我价值的认知需要全面客观的思考

当我们怀揣热忱的灵魂天然被赋予超越性的追求, 我们显然无法对一生的自我价值做出准确定论。正如弗兰兹·卡夫卡所说: “生命之所以有意义, 是因为它会停止。”倘若仅仅关注于外在的生命表现形式和现代性的物质需要, 并且理所应当或者命中注定地将其视为自我价值, 那不免落入虚无主义和宿命论的窠臼。刘慈欣在一些科幻小说中持这样的观点: “做一件事情, 只有在做完这件事情的这一刻, 我们才能够说出这件事情的价值和意义; 人类只有在灭亡的那一刻, 才有权利说出人类历程和人类本身的价值和意义。”同理, 人类个体只有在生命终结的那一刻, 才可以明白自己一生的价值和意义。当然, 这是一个整体与部分关系的系统性问题, 在当下的生命旅程中, 我们固然可以对自己过往岁月的经历做总结, 但并不应该着急地为这一生下定义, 因为我们还没有真正走到命运最深远之处, 任何对于未来不加内省的诠释都是苍白无力的。

看待生命和世界的维度不同, 人的认知度和自由度也不同。当这样的观点类比到历史, 我们评价一个历史事物, 无论是站在当代人的视角还是绝对理性的视角都是有失偏颇的, 我们应该站

在当时当地充分考虑到促成历史机遇的各种理性和非理性因素，才能真正洞悉历史的全貌，对历史事物价值的评价得出相对客观的结论。因而，究其根源，自我价值的认知是价值实现的必由之路，是内求与外求、理性与感性的具体的历史的统一。

三、人之生存情态和自我价值实现的困境

“生存情态”一词援引自海德格尔于《存在与时间》中对此在之“此”所提出的生存论建构——*Befindlichkeit*，该词旨在指“以某种情绪身处某种处境”（张汝伦，2012b：456-457）。这种“情绪”并不被海德格尔作为心理状态来处理，而是作为基本生存论的现象来看待，因为它之所以发生与人之在世的状况息息相关。

“生存情态”这一生存状况的出现与存在危机意识是有因果关系的。现代性因理性与感性原则的扩张，使得人的生存出现了生存时空压缩化、生存情态物质化、生存方式技术化、生存意义虚无化等问题。对此，法国作家贝尔纳·斯蒂格勒在其《技术与时间》一书中曾有过这样的描述：“即将来临的不可能性，从未像今天这样迫近，以至于时间的激流在它本应敞开通往未来的明晰性的时候，却变得更加自相矛盾了。一种根本的立场和观点的转变势在必行，它越是不可避免，就越会遭遇抵抗。积怨和否弃，既代表着顽固势力，也代表着它的瓦解，这一点早在一个世纪以前就被尼采和弗洛伊德置于他们沉思的中心。他们的思想，从未像今天这样获得多方面的印证。”

由技术的强大动力在我们时代的舞台上造成的巨变，引发一系列深刻的反应。无论这些反应是直接或是间接，媒体化或是肤浅化，毋庸置疑的是它已经给人类的生存情态带来翻天覆地的变化。现代科技高度发达，但是人的灵性却越来越差，所谓“嗜欲深者天机浅”。海德格尔用“畏”和“烦”来描述它，萨特则直接指出现代人的生存情态体验是一种“恶心”感。

在这个被大数据“投喂”、被弹幕刷屏、被五音五色无时无刻不蒙蔽阻塞视听的喧嚣时代，倘若没有对现代性生存情态的充分解构考量并做出相应改变，那么基于自由意志的对自我价值的清醒认识和实现也就无从谈起。因此，我们呼唤哲学，我们逐渐学会思考如何利用哲学家的思维积极调整人的生存情态，摆脱在这流转的棋局中颠沛浮沉、随波逐流，以人的自我意识真正实现自我价值。

四、“破局”关键在提升意识能量的维度和自由度

人的生存情态和自我价值相辅相成、密不可分，稳定和合适的生存情态是促进自我价值实现的先决条件和前提，同时也对自我价值的认识和实现具有积极推动作用，人们越是清晰地看待自我价值，越是去净化、提升、管理、升华个体与世界的连接方式，了然内察自身与万物的关联和牵绊，就越会在颠沛流离或是身心动荡的生存情态中珍重审视自己的生活、人生、生命。中国科学院院士朱清时先生在《物理学步入禅境：缘起性空》中写道：“如果说外在宇宙时空，是内在心识的投射，那么空间则是心灵觉知的投射，而时间即是觉知对觉受的分辨。”智慧的维度越高，人类产生的美感就越大，产生的内在自由感就越广阔，而这恰恰是

现代人压缩化物质化的畸形生存情态中最为缺乏的东西。所以，在这样一个熙熙攘攘的时代，人生的意义和价值所在和破局的关键，当是利用哲学的思考提升意识能量的维度和自由度。

在海德格尔看来，“生存”是作为此在（*Dasein*）的可能性，人们首先是从生存出发，并根据生存阐释事实性。面对科学技术高度快速发展和人的存在危机意识的事实，无论是现代性人之生存情态还是自我价值的实现，都亟待需要升维思考、深思熟虑地给予改变和超越。愈是现代人生存困境的时代漩涡中，社会发展和变革的航船愈需要找准方位，化危为机。于个人而言，在时代的大背景下仅仅依靠对物质化生存情态和生存资料的追求是不够的，仅仅依靠对自我价值的表象认知也是不够的，《孙子兵法》讲：“庸者谋事，智者谋局。”事物的答案永远比问题要高一个维度。真正谋局的人，都懂得如何升维，穿透事物的表象，再加上时间和空间的维度，一个人才能在复杂的生存情态困境中看到未来的光明和自我存在的价值意义，因而，众声喧哗中像哲学家那样拥有拨开云雾、自由思考的升维能力尤为重要。

如此一来，沉潜在历史与现实激流中的我们便有了从世界角落觅得的论据、新知和视野，有了更多观测世界的模型和工具，有了调整生存情态、重新认识自我价值的笃定信心。我们并不是依靠吉光片羽的显性信息量增长来提升意识能量的维度和自由度，而是以更高的格局和平视批判的视角冲击知见中的成见和偏见。基于历史的、人文的，平视批判而非仰视低俯的视角，很大程度上决定了我们看待生存情态和自我价值的立场，以及对于个体与外界联系思索的出发点，唯有如此，在现有存在的生存情态中，所有价值理论下的人物才是鲜活而灵动的，所有生存意识的故事才是真挚而感人的，所有对生命价值意义的阐释才是通达而深远的。

五、结语

在时代的滚滚车轮前，我们都无力阻挡大潮汹汹之势。但是，我们可以利用哲学这一发现问题并且解决问题的系统性工具，以融合了历史、观照了现实、展望了未来的信息融通，以阅尽千帆后抵达彼岸的练达智慧的传承，以须弥藏芥子、芥子纳须弥的深广幽邃的格局视野，不断内省和反思现代人的自我价值和生存情态，努力提高生命的生存境界和价值意义，最终真正找到个体和世界和谐共融发展的通途。

参考文献：

- [1] 孔令捷. 在企业发展中实现自我价值[J]. 能源新观察, 2023(1): 43-45.
- [2] 马红杰, 何晓丽, 冯茹钰, 等. 执行功能对青少年学业成绩的影响: 条件性自我价值的作用[C]// 第二十四届全国心理学学术会议摘要集. 2022.
- [3] 康军. 学术期刊青年编辑提升自我价值感的路径分析[J]. 传媒论坛, 2024, 7(14): 101-103, 117.