

多种西药合用不良反应与确保西药合理用药的对策研究

苏群伟 游玉珠*

漳州市第二医院 福建漳州 363100

摘要: **目的:** 探究分析多种西药合用不良反应与确保西药合理用药的对策。**方法:** 选取于2022年1月至2022年6月, 我院采用多种西药合用进行治疗的患者共380例, 作为本次研究对象。根据患者的入院序列数为基础, 采用随机数字分组的方式, 将380例患者随机分为对照组以及观察组。对照组未采用药学干预; 观察组采用药学干预。对比分析对照组以及观察组的不良反应发生率以及导致患者出现不良反应的原因。**结果:** 观察组在不良反应发生率以及导致患者出现不良反应的原因方面明显优于对照组, 其中 ($P < 0.05$), 差异具有统计学意义。**结论:** 在对患者进行用药的过程中, 结合药学干预, 制定出具有针对性的用药计划, 能够有效的降低患者的不良反应发生率, 在实际应用的过程中具有优良的效果, 值得进一步的推广与应用。

关键词: 多种西药合用; 不良反应发生率; 西药合理用药; 出现不良反应的原因

Study on adverse reactions of multiple Western drugs combined and countermeasures to ensure rational use of Western drugs

Qunwei Su, Yuzhu You*

Zhangzhou Second Hospital, Zhangzhou 363100, Fujian

Abstract: **Objective:** To explore and analyze the adverse reactions of the combination of various Western drugs and the countermeasures to ensure the rational use of Western medicines. **Methods:** From January 2022 to June 2022, a total of 380 patients treated with a variety of Western drugs were selected as the subjects of this study. Based on the number of admission sequences, 380 patients were randomly divided into control group and observation group by random number grouping. No pharmacological intervention was used in the control group; The observation group used pharmaceutical interventions. The incidence of adverse reactions in the control group and the observation group and the causes of adverse reactions in patients were compared. **Results:** The observation group was significantly better than the control group in terms of the incidence of adverse reactions and the causes of adverse reactions in patients, and the difference was statistically significant ($P < 0.05$). **Conclusion:** In the process of taking medication for patients, combined with pharmaceutical intervention, the formulation of targeted medication plan can effectively reduce the incidence of adverse reactions of patients, and has excellent effects in the process of practical application, which is worthy of further promotion and application.

Keywords: A variety of western medicine; Incidence of adverse reactions; Rational use of western drugs; Causes of adverse reactions

随着社会的不断发展, 人群生活方式以及饮食结构的不断改变, 多数疾病的发病率近年来呈现出上升的趋势, 对患者的生活质量造成不同程度的影响。在对患者实际进行治疗的过程中, 多数情况下需要采用多种西药联合使用的方式进行治疗, 进而达到预期的治疗效果^[1-2]。但由于不同类型的药物在使用方式、使用剂量、以及作用机制等方面均存在不同程度的差异, 若在实际应用的过程中存在配伍不当的情况, 可能使得患者出现不良反应, 不仅不能达到预期的治疗效果, 使得药效降低, 同时存在相对较高的机率影响患者的健康^[3-4]。临床西药配伍的禁忌是多方面的, 包括: 物理性、药理性、化学性等, 如在应用过程中

物理性以及化学性配伍存在禁忌, 则可能对患者的生命健康造成威胁^[5-6]。为不断提升西药用药的合理性, 本文将选取于2022年1月至2022年6月, 我院采用多种西药合用进行治疗的患者共380例, 作为本次研究对象, 探究分析多种西药合用不良反应与确保西药合理用药的对策, 详情如下所示。

一、资料与方法

1.1 一般资料

对照组中: 患者共190例, 其中男性患者共111例, 女性患者共79例, 年龄为: 19-74岁, 平均年龄为: (48.33 ± 2.17) 岁。观察组中: 患者共190例, 其中男性患者共

113例，女性患者共77例，年龄为：19-73岁，平均年龄为：(48.29±2.21)岁。对照组以及观察组一般资料对比，差异无统计学意义，其中(P>0.05)，具有可比性。

1.2方法

1.2.1对照组方法

遵循我院各项相关规章制度，结合对患者的用药方式，对患者用药后的病情变化，不良反应等情况进行记录，严密的监测患者各项生理指标，予以患者具有针对性的措施进行干预。

1.2.2观察组方法

观察组在对照组的基础上采用药学干预，①提升相关医务人员的综合能力，组建专业的西药合理用药小组，选取经验丰富的人员担任小组组长，集中对小组内的相关医务人员进行培训，包括：西药用药知识，新品西药知识、配伍禁忌、西药联合用药间的拮抗作用，深入优化小组内成员的技术水平与综合素质，提升相关医务人员的工作责任心，对每个所开具的处方秉持认真负责的态度，整体提升小组的质量。

②对相关医务人员进行健康教育，通过召开会议的形式提升相关医务人员对于西药合理用药的重视程度，使其明确多种西药联合使用均会存在出现不良反应的机率，使其在实际工作的过程中时刻具备细致认真的工作态度，做到用药的谨慎。对于患者自身，则应由相关医护人员通过制作专业的小视频、详细的PPT等方式、发放文字性宣传手册等方式，对患者及其家属进行服药相关知识（遵循医嘱用药的重要性、私自用药的危害性等）的宣导与教育，着重告知患者本人及其家属，在用药期间的注意事项以及禁忌事项，确保在护理过程中最大化的降低意外情况的发生，保障患者的安全，同时提升患者的用药依从性，避免患者私自进行用药，进而对自身疾病造成不良影响，保障患者能够实现科学用药以及安全用药。

③强化用药安全的管理，在实际对患者进行用药的过程中，由相关医师结合患者的实际病情、药物配伍以及作用机制等方面的因素，对多种西药合用进行科学合理的配伍，科学的安排患者的用药时间以及用药剂量等，保障所开具处方的安全性，在开具处方的过程中，应遵循少用、以及精用的原则，最大程度的降低患者不良反应发生率。如患者仍出现不良反应，应及时明确其原因，予以患者对症治疗。同时在对西药进行管理的过程中，应结合西药药

物的存放性质等因素进行高质量的管理，及时清理过期药物，避免出现患者服用过期药物的情况。

1.3观察指标

经管理干预后，对比分析对照组以及观察组的不良反应发生率以及导致患者出现不良反应的原因，其中不良反应发生率包括：恶心呕吐、头晕、皮疹、过敏反应、其他；不良反应发生原因包括：配伍不当、重复用药、用法不当以及用药剂量不当；数据均由研究期间收集整理得出。

1.4统计学方法

将数据纳入SPSS22.0软件中分析，计量资料比较采用t检验，并以($\bar{x} \pm s$)表示，率计数资料采用 χ^2 检验，并以率(%)表示，P<0.05)为差异显著，有统计学意义。

二、结果

2.1对照组以及观察组不良反应发生率

经管理干预后，对比分析对照组以及观察组的不良反应发生率，观察组明显优于对照组，其中(P<0.05)，差异具有统计学意义，详情如下表1所示：

表1 对照组以及观察组不良反应发生率对比表[例, (%)]

组别	例数	恶心呕吐	头晕	皮疹	过敏反应	其他	不良反应发生率
对照组	190	10	8	7	9	7	21.58%
观察组	190	4	2	2	1	6	7.89%
χ^2	-	-	-	-	-	-	14.158
P	-	-	-	-	-	-	0.001

2.2对照组以及观察组导致患者出现不良反应的原因

经管理干预后，对比分析对照组以及观察组导致患者出现不良反应的原因，观察组明显优于对照组，其中(P<0.05)，差异具有统计学意义，详情如下所示：

对照组配伍不当的例数为：9例；观察组配伍不当的例数为：2例，其中 $\chi^2=4.587$ ，P=0.032。

对照组重复用药的例数为：6例；观察组重复用药的例数为：0例，其中 $\chi^2=6.096$ ，P=0.014。

对照组用法不当的例数为：11例；观察组用法不当的例数为：3例，其中 $\chi^2=4.746$ ，P=0.029。

对照组用药剂量不当的例数为：7例，观察组用药剂量不当的例数为：1例，其中 $\chi^2=4.597$ ，P=0.032。

三、讨论

西药配伍联合使用属于临床治疗过程中常用的治疗方式,多种西药的合理配伍能够有效的提升治疗效果,降低患者不良反应的发生率,提升患者的康复速率;而如果在实际使用的过程中存在配伍不合理的情况,则可能直接使得药物疗效降低,甚至使得患者病情出现恶化,进一步威胁患者的生命健康。因而在实际用药的过程中,需要落实有效的用药干预措施,结合患者的实际病情,予以患者安全、合理且科学的用药方案^[7-8]。

通过本次研究,同时对相关西药合用的不良反应进行了总结:A.复方新诺明与维生素C联合使用:通常情况下会采用磺胺药与苏打结合予以患者服用,并叮嘱患者提升饮水量,避免磺胺药在酸性尿中出现结晶的情况,进而提升患者的肾脏抵御能力,达到机体排毒的效果;同时由于维生素C的药理作用与之相反,因而在两者联用时,会造成患者肾脏负担的加重,使得患者出现腰酸、尿血、等不良反应。B.吗丁啉与颠茄合用:吗丁啉主要通过提升患者胃肠蠕动进而提升其消化功能,颠茄的作用与其相反,会起到延迟阻碍的效果,因而两者合用,会存在较高的机率出现药物抵触,难以达到预期的治疗效果。C.复方新诺明与酵母联用:复方新诺明能够抑制叶酸的代谢,酵母则是促进叶酸的代谢,两者合用会出现药物排斥的情况,经而降低治疗效果。D.氟哌酸与乳酶生联用;氟哌酸能够抑制乳酶生,乳酶生能够促进患者肠道的消化功能,平衡患者肠道内的酸碱平衡,抑制腐蚀细菌的生长,如两者合用,必会使得乳酶生的治疗效果降低,甚至使得患者出现相应的不良反应。E.激素类药物的应用:在实际使用激素类药物的过程中。如在实际用药过程中,应当避免3代抗菌药物、头孢米诺等药物联合使用,此类药物联合使用会直接使得患者出现双硫仑反应,患者临床的不良反应则会表现为:心跳加快、低血压等。同时抗菌类药物在实际使用的过程中,应当确保患者使用药物的6日之内忌激素类药物的摄入^[9-10]。F.对于特殊群体的多种西药合用:以孕妇、幼儿、老人群体等类型的患者为主,此类患者在使用药物过程中存在更大的机率出现相应的不良反应,因而相关医师在实际用药的过程中,应当对此类患者进行区分,充分的掌握此类患

者的过敏史、疾病史以及用药史等,再结合患者的实际病情,为患者调整合理的用药剂量,避免患者出现相应的不良反应。

综上所述,在对患者进行用药的过程中,结合药理学干预,制定出具有针对性的用药计划,能够有效的降低患者的不良反应发生率,在实际应用的过程中具有优良的效果,值得进一步的推广与应用。

参考文献:

- [1]张婷.多种西药合用不良反应分析与西药临床合理用药的对策[J].中医药管理杂志,2021,29(18):89-90.
- [2]周自萍.多种西药合用不良反应与确保西药合理用药的对策研究[J].中国社区医师,2021,37(07):12-13.
- [3]陈云霞.多种西药合用的不良反应及促进西药临床合理用药的探究[J].当代医学,2021,27(02):105-106.
- [4]王石云,何买定,胡裕婵.多种西药联用不良反应分析及促进西药临床合理用药对策[J].临床合理用药杂志,2020,13(35):130-131.
- [5]何海花.多种西药合用发生的不良反应情况及促进临床合理用药的对策[J].中国现代药物应用,2020,14(22):237-238.
- [6]马世俊,程习功.多种西药合用的不良反应及促进西药临床合理用药效果观察[J].中西医结合心血管病电子杂志,2020,8(26):173-174.
- [7]李懿君.多种西药合用不良反应分析及其西药临床合理用药的对策[J].世界最新医学信息文摘,2019,19(87):160+165. DOI:10.19613/j.cnki.1671-3141.2019.87.098.
- [8]刘雪玲.多种西药合用不良反应与确保西药合理用药的对策分析[J].中国农村卫生,2019,11(18):52.
- [9]李冬侠,陈晓慧.多种西药合用不良反应与确保西药合理用药的对策探讨[J].中国农村卫生,2019,11(04):47-48.
- [10]张瑞红.多种西药合用不良反应与确保西药合理用药的对策探讨[J].世界最新医学信息文摘,2016,16(75):205.