

冠心病合并糖尿病病人护理依赖性现状及影响因素分析

刁文文

胜利油田中心医院 山东东营 257000

摘要:目的: 调查冠心病合并糖尿病患者护理依赖性情况, 并分析其影响因素。方法: 采用便利抽样法选择 284 例冠心病合并糖尿病患者为研究对象, 使用护理依赖性量表 (CDS) 对患者的护理依赖性进行调查。结果: 冠心病合并糖尿病患者 CDS 总分为 (44.85±16.47) 分, 护理依赖发生率为 64.79%。文化程度、服药种类、是否了解病情、是否合并其他慢性疾病、是否行介入手术影响患者的护理依赖程度 ($P<0.05$)。结论: 冠心病合并糖尿病患者的护理依赖性发生率偏高, 在护理过程中多关注文化程度低、服药种类多、不了解病情、合并其他慢性疾病及接受介入手术治疗的, 制定科学的护理方案, 实行相应的护理手段, 以降低冠心病合并糖尿病患者的护理依赖性。

关键词: 冠心病护理; 糖尿病护理; 护理依赖性

Current situation of nursing dependence and influencing factors of patients with coronary heart disease and diabetes mellitus

Wenwen Diao

Wen wen Diao

Shengli Oilfield Central Hospital, Dongying, Shandong Province 257000

Abstract: Objective: To investigate the nursing dependence of patients with diabetes and analyze the influencing factors. Methods: 284 patients with diabetes were selected by the convenience sampling method for the study by using the nursing dependency scale (CDS). Results: The total score of CDS in patients with diabetes was (44.85 ± 16.47), and the incidence of nursing dependence was 64.79%. Education level, type of medication, knowledge of the condition, other chronic diseases, and interventional surgery affected the degree of nursing dependence ($P < 0.05$). Conclusion: coronary heart disease with diabetes nursing dependence incidence is high, low attention in the process of care, medication types, do not understand the condition, with other chronic diseases and interventional surgery treatment of patients, develop scientific nursing plan, the corresponding nursing means, to reduce the nursing dependence of patients with diabetes.

Keywords: Coronary heart disease nursing; Diabetes nursing; Nursing dependency

引言

通常而言, 糖尿病属于一种代谢型的病症, 而且病人的发病几率也相对较高, 且治疗周期长。由于病人机体的血糖长时间都比较高, 极易引发心血管类并发症, 其中冠心病较为多见。糖尿病合并冠心病比其中任一种疾病都复杂、威胁程度大, 不仅导致患者病情加重, 也加大了对患者生命的安全风险, 当患者并发以上疾病后, 不仅影响患者的身体健康, 也给患者的心理造成一定的压力, 进而引起患者病情进一步发展。所以对于糖尿病合并冠心病的患者在进行治疗时, 同时也应给予科学的护理配合, 减少疾病给患者带来的压力, 利于疗效的提升。

一、对象与方法

1. 研究对象

选择便利抽样的方式, 抽取本院心内科病人当作是研究对象。纳入标准: 空腹血糖指标不小于 7.0mmol/L, 或者是, 餐后 2 小时血糖指标不小于 11.0mmol/L; 年龄 > 18 岁; 病人不存在意识障碍问题, 能够像普通人一样阅读以及进行语言表达; 患者均知情同意配合本次研究。排除标准: 合并有较为严重的肝肾功能不全疾病, 或者是终末

期病症的人; PCI 术后需接受冠状动脉旁路移植术者; 阿尔茨海默病者; 精神系统疾病者。

2. 研究工具

(1) 一般资料

问卷自制一般资料调查问卷, 于入院时填写。问卷包括性别、年龄、月可支配收入、医保、入院方式、糖尿病病程、有无陪护、文化程度、婚姻状况、是否了解病情、是否合并其他慢性疾病、服药种类、是否行介入手术。

(2) 护理依赖量表 (CDS)

量表由 DIJKSTRA 等以病人需要模式理论当作基础来进行设计, 中文版由章舒琦等翻译, 经测试 Cronbach's α 系数为 0.95, 已经在养老机构或者是住院病人。量表于患者入院时填写。CDS 包含 15 个内容, 分别是饮食搭配、代谢、身体姿势、活动能力、自主神经系统、脱穿衣服、人体体温、清理、防止风险、沟通交流、社交媒体、价值观念规矩意识、日常生活、游戏娱乐活动、学习培训能力。总成绩 15 ~ 75 分, 评分越小表明依赖水平越多, 按总成绩可分为 5 个级别: < 25 分为彻底依赖、25 ~ 44 分为绝大多数依赖; 最终得到 45 到 59 分之间的被判定是部分依赖; 最终得到 60 到 69 分对病人, 被判定是少部分依赖; 超过 69 分, 代

表完全不依赖。按照护理依赖评分标准将完全不依赖和少部分依赖划分是不发生依赖，其它的标准则是发生依赖。

3. 统计学方法

使用 SPSS 22.0 统计分析软件进行数据分析和处理。满足正态分布的计数资料采用 χ^2 叙述。计量资料采用频数和百分数叙述，采用卡方检验进行对比。采用二分类 Logistic 多元回归分析医护依赖性影响因素。P < 0.05 表明差别具备统计意义。

二、结果

本研究共发放问卷 300 份，回收有效问卷 284 份，有效回收率 95%。

1. 不同特征冠心病合并糖尿病患者护理依赖性发生情况

本研究 284 例冠心病合并糖尿病患者护理依赖性总分为 (44.85±16.47) 分。完全不依赖 22 例 (7.75%)，少部分依赖共 78 例 (27.46%)，部分依赖 74 例 (33.10%)，大部分依赖 62 例 (21.83%)，完全依赖 28 例 (9.86%)，护理依赖发生率为 64.79%。单因素分析结果显示，有无陪护、文化程度、是否了解病情、是否合并其他慢性疾病、服药种类、是否行介入手术的患者护理依赖性差异有统计学意义 (P<0.05)。

2. 冠心病合并糖尿病患者护理依赖性影响因素分析

以是否发生护理依赖作为因变量 (否 =1, 是 =2)，将单因素分析有统计学意义的变量为自变量，采用 Logistic 回归分析护理依赖的影响因素。Logistic 回归分析结果表明，文化程度、是否了解病情、是否合并其他慢性疾病、服药种类以及本次入院是否行介入手术 5 个变量进入回归方程，是影响糖尿病合并冠心病患者护理依赖的主要因素 (P<0.05)。

三、讨论

由于治疗周期较长，疗效缓慢，患者往往出现依从性较差、配合度低、负面情绪等不良现象，导致治疗效果大打折扣，如心衰等，严重威胁患者的生命安全。目前临床针对此类疾病，主要的干预方式是对症治疗并同时给予有效的护理措施，常规护理措施内容较为单一、机械，不能很好地满足患者的护理需求^[1]。本研究结果显示，冠心病合并糖尿病患者的护理依赖发生率为 64.08%，这是由于这部分患者既有慢性疾病糖尿病的疾病特点，又有冠心病作

为急症的疾病特点，而且随着冠脉介入技术的发展，设备的更新，患者对于 PCI 的相关知识了解较少。本研究显示文化程度越高，护理依赖性相对越低。其原因可能是高学历患者对于信息的理解处理能力和自我满足需求的能力相对较高，文化程度高的患者更能适应时代发展，可以利用多媒体和网络内容来学习疾病的知识以及关于自我护理的知识，从而降低了护理依赖性。研究表明合并其他慢性疾病的患者，护理依赖性越高^[2]。合并其他慢性疾病的都属于引发功能依赖的主要因素，同时，这在功能依赖方面也存在着附加功效，其他慢性病的存在，不仅增加了患者的费用，而且增加了患者死亡、抑郁等风险。

本研究显示，服药种类越多，护理依赖性越高。随着疾病时间的延长，其他合并症的增加，服药种类也会随之增加。冠心病合并糖尿病患者除了服用心血管药物外还需要服用不同种类的降糖药物，药物之间的相互作用，种类多，服用时间不一，患者容易漏服，影响治疗效果^[3]。PCI 术后未拔除动脉鞘管的患者应平卧，术侧肢体制动、避免屈曲，日常生活明显受限，在其卧床期间需更加关注其基础生活需求，提供适当的生活护理。同时 PCI 术后患者会有各种并发症的风险，患者缺乏相关并发症的知识，自护能力降低，可导致护理依赖性增高^[4]。

综上所述，针对冠心病合并糖尿病病人而言，其在护理依赖方面出现的几率是比较高的。在护理过程中应针对影响因素，需要制定出科学的护理方案与有效的护理手段，从而控制病人在护理层面的依赖性，提高患者的生活质量。

参考文献:

- [1] 朱旗霞, 林丽芳, 陈伟. 综合护理在老年冠心病合并糖尿病住院患者中的应用效果探讨 [J]. 糖尿病新世界, 2021, 24(01): 127-129.
- [2] 梁婧, 叶子激, 刘雪慧, 王瑶. 延续性护理在糖尿病合并冠心病病人冠状动脉支架植入术后的应用效果 [J]. 中西医结合心脑血管病杂志, 2020, 18(06): 1017-1019.
- [3] 周青, 李秀丽, 李领侠, 阎玲. 冠心病合并糖尿病病人冠状动脉病变特征及围术期护理分析 [J]. 实用妇科内分泌杂志 (电子版), 2018, 5(21): 182+184.
- [4] 李明霞. 神经内科护理中常见的安全隐患与解决措施 [J]. 中国社区医师, 2018, 34(19): 178-179.