

分析右美托咪定用于椎管内麻醉中清醒镇静的临床效果

陈文刚

身份证号码：52262519830410271X

摘要：目的：研究右美托咪定对椎管内麻醉时的意识镇静药物的影响。方法：2019年1月至2022年1月，共选择62例患者作为研究对象。他们被随机分配到观察组（n=32）和对照组（n=30）。观察组采用右美托咪定椎管内麻醉，对照组采用咪达唑仑椎管内麻醉。监测并比较两组间的使用信息结果。结果：在血压、心率方面，对照组明显优于观察组（ $p < 0.05$ ），观察组镇静效果明显优于对照组（ $p < 0.05$ ）。结论：右美托咪定可用于外科手术中椎管内麻醉，使患者能够清醒镇静，具有最佳镇静效果，临床获益较高，值得提高与推广。

关键词：右美托咪定；椎管内麻醉；清醒镇静；临床效果

To analyze the clinical effect of dexmedetomidine on conscious sedation during spinal anesthesia

Wengang Chen

ID No.: 52262519830410271X

Abstract: Objective: To study the effect of dexmedetomidine on consciousness sedation during spinal anesthesia. Methods: A total of 62 patients were selected from January 2019 to January 2022. They were randomly assigned to either an observation group (n = 32) or a control group (n = 30). The observation group was treated with dexmedetomidine and the control group with midazolam. Monitor and compare the results of use information between the two groups. Results: In terms of blood pressure and heart rate, the control group was significantly better than the observation group ($P < 0.05$), and the sedation effect of the observation group was significantly better than that of the control group ($P < 0.05$). Conclusion: Dexmedetomidine can be used for spinal canal anesthesia in surgical operations to make patients awake and sedated, with the best sedation effect and high clinical benefit, which is worthy of improvement and promotion.

Keywords: Dexmedetomidine; Intraspinal anesthesia; Awake sedation; Clinical effect

引言：

将麻醉剂注射到椎管的蛛网膜下腔或硬膜外区，通过对脊神经的阻断，可将神经支配区麻醉，它也被称为脊髓麻醉。椎管内麻醉是下肢手术的主要方法。但是，患者在麻醉过程中经常会出现抑郁、焦虑等负面情绪，因此积极的镇静是必不可少的。本研究调查了右美托咪定如何有效检测椎管内麻醉期间的镇静作用，以寻找有效的治疗方法。本研究取得了良好的效果，现报道如下。

一、资料与方法

1. 一般信息

2019年1月至2022年1月在我院接受椎管内麻醉的62例患者随机分为观察组和对照组。观察组32例，其中男13例，女19例，年龄24 ~ 66岁，对照组30例，男15

例，女15例，年龄24.4 ~ 2.17岁。两组用药时均要排除患有呼吸系统和心血管疾病的患者，并且没有其他手术禁忌症或对药物过敏史的患者。在总体数据中，这些组之间没有显著差异（ $p > 0.05$ ），可比性高。

2. 麻醉方法

术前仔细监测患者重要症状，全面控制患者血压、心率和心电图，建立静脉导管，对患者进行椎管内麻醉。麻醉完成后，给予适当休息和供氧。

观察组：用右美托咪定。规格：根据手术情况，可给予患者右美托咪定（产品成分：四川国瑞药业有限公司）认证编号：gyzz h20110097；剂量：2ml: 0.2mg)0.3. $\mu\text{G}/(\text{kg} \cdot \text{h})$ 用药10分钟后检查数值。

对照组：用咪达唑仑。根据上述麻醉，患者用的咪

达唑仑（成分：江苏恩华药业有限公司；批准文号：gyzz h10980025；剂量：2ml：10mg）0.02-0.05mg/kg；给药10分钟观察情况，进行剂量的调整。

3. 观察指标

给药后10min前测量两组血压和脉搏，并监测记录。对两组的用药效果进行了评价。评价方法由Ramsey评分，满分6分。6分是麻醉状态；5分表明患者睡着了，对眉毛振动没有反应；4分表示患者睡着了，对眉毛之间的打击有反应；3分表示患者初在浅眠状态；2分表示患者清醒；1分表示患者不安。

4. 统计方法

采用SPSS 19.0统计软件对该计算机数据进行分析 and 验证。在研究X之后，完成了组间数值数据的分析和比较。为完成组间测量数据的比较，采用t检验，表示为 $(\bar{x} \pm s)$ ， $p < 0.05$ 认为组间差异显著，发现统计学的意义。

二、结果

1. 两组血压脉搏

观察组在给药10分钟前后测量血压和心率。观察组血压和心率给药前分别为 (121.4 ± 15.8) mmHg和 (72.1 ± 10.7) 次/min，给药后，序列 (109.7 ± 11.9) mmHg和 (71.2 ± 11.4) 时间/分钟；对照组 (120.7 ± 15.6) mmHg和 (71.9 ± 10.8) 次/分钟，运动后， (95.8 ± 11.9) mmHg和 $(65.4) \pm 10.5$ 次/分钟，观察组血压和心率明显好转治疗后优于对照组（ $p < 0.05$ ）。

2. 两组Ramsay评分

根据两组Ramsay镇静评分，观察组主要分为4~6分、4分5例、5分5例、6分7例、4分以上15例（86%），对照组较大。3-6分、10例3分、5例4分、5例5分、3例6分、7例4分（56%）；各组之间存在显著差异（ $p < 0.05$ ）。

三、讨论

右美托咪定是一种新型的高选择性A₂肾上腺素受体。最初，它被用来给重症监护室的病人镇痛。现在它用于许多地方，例如术后用药和麻醉。右美托咪定是美多咪定的d-异构体，可通过脑干（原为人体警觉中心和睡眠中心）对中枢神经系统发挥最强烈的活性。右美托咪定具有显著的镇痛和清醒作用，在发挥镇静作用的同时，右美托咪定还可以通过刺激或刺激声音使患者清醒：不抑制呼吸，可利用机械通气提高患者舒适度。右美托咪定 γ 的镇静机制作为一种强效的A₂受体激动剂，美托咪定不仅能以剂量依赖的方式降低心率和血压，还能有效降低插管时的血流动力学反应。一些研究表明，右

美托咪定在镇静期间具有轻度和功能性认知障碍。本药使用后会表现出较高的脂溶性，如果选择静脉注射，半衰期约2.0-2.5h即可消除。对于不同年龄和性别的患者，应根据体重选择正确的注射剂量，并注意保持血药浓度接近。与肾上腺素受体 α 相比，右美托咪定与AR受体的结合强度远大于与肾上腺素受体A受体的结合强度，同时，A受体产生副作用的概率较高。右美托咪定可以避免这种情况。通过保持稳定的出血动态，可预防手术时突发心肌缺血。右美托咪定对心脏影响不大，可能会抑制患者的心血管反应。研究表明，右美托咪定可以缩短开始椎管内麻醉所需的时间，并增加其持续时间。副作用与椎管内麻醉相关的副作用没有显著差异。与咪达唑仑相比，右美托咪定不仅具有避免咪达唑仑负麻醉引起的副作用的优势，而且具有大多数镇静剂所不具备的镇痛作用。

咪唑安定又名咪达唑仑，属于临床一级麻醉药，主要用于治疗失眠和手术中催眠。该药具有苯二氮卓类药物可缓解不良心理情绪和肌肉松弛的药理活性的典型特征，具有见效快、持续时间短、毒性低的优点。咪达唑仑不仅临床效果好，而且安全性高。但研究表明咪达唑仑的血压、脉搏和清醒镇静作用相对有限，难以达到，因此右美托咪定开始受到更多关注。

右美托咪定又称盐酸右美托咪定，是一种处方药。本品为AX₂肾上腺素受体激动剂，注射后吸收迅速，具有良好的醒酒镇静作用。同时，与咪达唑仑相比，该药物也稍好一些。右美托咪定特别有效，可缓解患者的神经系统，缓解呼吸窘迫，并有助于患者的血流学稳定。右美托咪定有明显的好处，尤其是清醒时的镇静作用，临床使用对降低并发症发生率有积极作用。

椎管内麻醉过程中的麻醉不仅是指患者在手术过程中的特定麻醉效果，还包括维持患者的清醒镇静反应和响应医务人员指令的特定协调能力和语言能力。右美托咪定的椎管内麻醉用于减轻患者在手术中的焦虑和担忧，达到镇静的效果，让患者安心，方便医务人员的操作。

研究发现，经过比较，两组有显著性差异：实验组血压、脉搏明显优于对照组，组间差异有显著性；同时，实验组的优秀指数为86%非常，而对照组为71%左右。经过比较，两组之间存在重要差异。实验组进行麻醉的能力明显优于对照组，组间差异显著。

四、结束语

本研究选取椎管内麻醉患者62例，观察组接受手术治疗，对照组给予咪达唑仑治疗。比较两组麻醉效

果，观察组麻醉及手术失忆率明显高于对照组。比较 Ramsay 观察组和对照组的结果，观察组得分超过4分的患者数量高于对照组。右美托咪定用于椎管内麻醉可改善患者的精神的作用，提高手术的安全性，具有很大的临床价值。

参考文献：

[1]周国庆.右美托咪定用于椎管内麻醉中对患者清醒镇静效果分析[J].心理月刊,2020,15(11):163.

[2]蔡敏.右美托咪定用于椎管内麻醉中清醒镇静的临床观察分析[J].临床医药文献电子杂志,2019,6(95):52.

[3]伍万青.右美托咪定在椎管内麻醉中镇静效果观察[J].临床合理用药杂志,2019,12(20):55-56.

[4]张璇.右美托咪定用于椎管内麻醉中对患者清醒镇静效果分析[C].中国中西医结合麻醉学会.2017中国中

西医结合麻醉学会[CSIA]年会暨第四届全国中西医结合麻醉学术研讨会暨陕西省中西医结合学会麻醉专业委员会成立大会论文资料汇编.中国中西医结合麻醉学会:中国中西医结合学会,2017:606.

[5]崔金花,隋成,宋希斌.右美托咪定用于椎管内麻醉中清醒镇静的临床观察[J].中国现代药物应用,2017,11(04):136-137.

[6]张立冬.右美托咪定用于椎管内麻醉中清醒镇静作用探讨[J].中国现代药物应用,2016,10(06):114-115.

[7]冯燕玲.右美托咪定用于椎管内麻醉中清醒镇静的临床观察[J].中国卫生标准管理,2015,6(31):171-172.

[8]袁静,郭长春,李涵葳.右美托咪定用于椎管内麻醉中清醒镇静的临床观察[J].现代医院,2011,11(11):29-31.