

从《针灸大成》医案看杨继洲的医学思想

汤文芳

浙江大学医学院 浙江 杭州 310058

【摘要】杨继洲在《针灸大成》医案中重视疾病的病因病机,注重脉诊,治疗上反对墨守成方,主张因人而异,随证变化,治疗时主张针灸、膏摩并重,而且还使用过指针,治疗方法 众多,运用熟练恰当。他认为患者笃信医生,是取得疗效的关键。重视情志心理,注重精神调摄;未病先防、既病防变和瘥后防复的治未病思想在其医案中也得到较为全面的体现。此外,他反对盲目施补,对医者的思想道德进行了规范。

【关键词】《针灸大成》;医案;杨继洲;医学思想

0 引言

《针灸大成》是我国明代针灸学家杨继洲所著,全书共 10 卷,在卷九中,记载医案 31 则,共计 33 例。医案较全面地反映了杨继洲的医学思想。

1 重视病因病机

杨继洲对病因病机记录得非常详细。在尚书毛介川翁案中,杨继洲对其肝脾虚弱导致的湿热泻痢和下肢肿的病机进行了详细的分析,没有记载治疗方法。在武选王会泉公亚夫人的气厥案中,杨继洲也用大量的文字分析了气机失常的病机,由《黄帝内经》“百病皆生于气”开始,从七情内伤、寒热和过劳(怒、喜、悲、恐、寒、热、惊、思、劳)九个方面认真分析九种病因可能导致的数种疾病;在李遂麓的病案中,通过对痞、痰癖、积聚、瘕的病机分析,认为“痞与痰癖,乃胸膈之候,积与聚,为腹内之疾,其为上、中二焦之病,故多见于男子。其与瘕,独见于脐下,是为下焦之候,故常见于妇人”,指出“大凡腹中有块,不问男妇积聚瘕,俱为恶症”“切勿视为寻常。”由此可见,杨继洲非常重视病因病机。

2 注重脉诊

从部分医案中可以看出,有些患者病情加重,是因失治误治导致的,有部分医家对脉象不重视,因而出现辨证错误:“滕柯山母病案,患手臂不举……诸医俱作虚冷治之。予诊其脉沉滑,此痰在经络也”;吏部许敬庵公“是湿热所致,有余之疾也。医作不足治之,则非矣。”“脉沉数者,多是湿热壅滞,须宜渗利之,不可用补剂”“行人张靖宸公夫人,崩不止,身热骨痛,烦躁病笃,召予诊,得六脉数而止,必是外,误

用凉药”。3 例医案均是由于前医对脉象把握不准而误治。以上医案,在杨继洲准确辨证的基础上得到了及时正确的治疗,脉诊的作用非常关键。他在张靖宸公夫人血崩不止的医案中提出了对临床医师的要求:“凡医之用药,须凭脉理,若外感误作内伤,实实虚虚,损不足而益有余,其不夭灭人生也,几希?”杨继洲认为医者诊疗,必须四诊合参,不可偏废任何诊法,方能准确地辨证论治,不犯“损不足而益有余”的错误,做到“不夭灭人生”。

3 重视情志心理

病人笃信医生,是获得疗效的关键。杨继洲认为患者笃信医生,是取得疗效的关键。在许鸿宇的两腿风病案中,由于“时名医诸公,坚执不从。”导致许鸿宇本人也起了疑虑:“两腿及足,无处不痛,岂二针所能愈?”杨继洲解释:“治病必求其本,得其本穴会归之处,痛可立而止,痛止即步履,旬日之内,必能进部。”结果“此公明爽,独听予言,针环跳、绝骨,随针而愈。不过旬日,果进部,人皆骇异。”杨继洲于是说:“假使当时不信王公之言,而听旁人之语,则药力岂能及哉?是惟在乎信之笃而已,信之笃,是以获其效也。”认为病家只有相信医生才能对治愈疾病有所帮助。所以临床医师不但要具备高超的技术,也要给予患者积极的心理暗示,达到配合治疗取得疗效的目的。注重七情内伤,巧用心理疗法。

杨继洲在《针灸大成·刺有深浅策》中说:“自人荡真于情妄也,而真者危;丧志于外华也,而醇者漓;眩心于物牵也,而萃者涣;泊情于食色也,而完者缺;劳神于形役也,而坚者暇。元阳丧,正气亡,寒毒之气,乘虚而袭。”指出七情变化对人体造成的伤害。

在武选王会泉公亚夫人的气厥案中,杨继洲首先“考其为病之详,变化多端”,详细分析了七情内伤可以导致的各种疾病,如:“怒气所致……为煎厥,为薄厥,为阳厥”“喜气所致,为笑不休……甚则为狂也”“悲气所致……为目昏,为少气不能息,为泣”“恐气所致……为阴痿,为惧”“惊气所致……为疑痲,为不省人事,僵仆”“思气所致,为不眠,为嗜卧,为昏瞢”之后,又“稽之《内经》治法”“以五行相胜之理,以七情互相为治”。并附上了金元四大家中的两大家——朱丹溪和张子和的医案加以论证,认为以情胜情的治疗方法是有效的。从病因到病机到治疗,杨继洲认为情志失调可以导致多种疾病,并从临床经验出发,认为“喜者之人少病,盖其脉舒和故耳。”

4 重视医德医风

医者仁心,要有宽广的胸怀和高尚的品德。杨继洲在医案中,对嫉贤妒能和举贤荐能的两种行为分别进行了贬褒。在夏中贵的瘫痪案中,杨继洲记载:“有医何鹤松,久治未愈。召予视,曰:此疾一针可愈。鹤松惭去。予遂针环跳穴,果即能履。”“逾数

载又瘫矣,复来召予,因侍禁廷,不暇即往,遂受鹤反间以致忿,视昔日刺鹤于伏道者,为何如?”在这则医案中病人受到庸医挑拨对杨继洲不满,因此杨继洲批判了庸医何鹤松的狭隘心胸。而在另一则医案中,他对东皋名医徐公又大加赞美,“东皋名医也,且才高识博,非不能疗”,认为“东皋之心,即东垣心也,而其德可并称焉。”于是发出这样的感慨:“视今之嫉贤妒能者,为何如哉?然妒匪斯今,畴昔然矣。予曾往磁洲,道经汤阴伏道路旁,有先师扁鹊墓焉,下马拜之。问其故。曰:鹊乃河间人也。”

5 结束语

《针灸大成》中所选医案比较全面地反映了杨继洲的医学思想,他重视病因病机,在三则医案中花较大篇幅详论病机;他在治疗上反对墨守成方,主张因人而异,随证变化;他重视情志心理,注重精神调摄;未病先防、既病防变和瘥后防复的治未病思想在其医案中也得到较为全面的体现。此外,他反对盲案,我们不但可以从中学习其诊疗方法,提高临床技能,更能从中学习他的医学道德思想。

【参考文献】

- [1]袁思成,芮庆林. 浅析《黄帝内经》针灸治疗急性疼痛[J]. 河南中医,2019,(11):1634-1637.
- [2]贾维东. 独活寄生汤加减联合针灸治疗膝关节骨性关节炎临床研究[J]. 河南中医,2019,(11):1743-1746.
- [3]贺新兰,焦琳,毛强健,钟根平. 针灸治疗少阳腰痛[J]. 河南中医,2019,(11):1759-1762.