

# 浅谈眼科老年人的合理用药

黄苏宇

四川省绵阳市万江眼科医院, 中国·四川 绵阳 621000

**【摘要】**因为老年人的身体机能出现十分明显的下降,所以可能出现多种疾病,所以用药的频率特别高,所涉及的用药种类也很多,特别是针对老年人眼科疾病而言,需要服用多种药物,在这样的情况下,各类药物在体内并存,特别容易出现相互之间的作用和影响,使患者出现不良反应。所以针对眼科老年人而言,科学合理的用药是至关重要的。基于此,本文重点探讨和分析眼科老年人的合理用药问题策略等相关内容。

**【关键词】**眼科;老年人;合理用药

## 引言

老年人的脏器组织结构和生理功能随着年龄的增长,会出现某种程度上的退化性改变,而此类变化特别容易导致老年人出现相关疾病,其中眼科疾病十分普遍,眼科疾病老年人要服用多种药物,在具体的用药过程中,要科学合理的用药,这样才能使相应的眼科疾病得到有效治愈。对此,下文着重针对眼科老年人合理用药的相关内容进行分析。

### 1 老年患者身体的改变对于药物服用的影响

首先,因为老年人身体功能出现比较明显的衰退,所以在胃肠吸收功能等方面逐步降低,老年人的胃黏膜出现一定程度的萎缩,胃酸分泌大量减少,由此在很大程度上减慢了胃肠蠕动,在这样的情况下,导致药物的吸收不够充分,不规则,见效缓慢。其次,眼科老年人服用药物的分布出现一定的异常,此类问题主要是由于老年人的体液总量比较明显的减少,由此使得血浆白蛋白的浓度出现了大幅度的降低。第三,老年人的代谢和排泄功能下降,很多老人同一时间可能患有多种慢性疾病,需要进行长期的治疗,所以导致其用药的机会和种类进一步增多,由此特别容易出现不同程度的不合理用药问题,使其对药物的耐受程度和安全幅度都大幅下降,可能出现一定程度的药物不良反应或者毒副作用等。

### 2 眼科老年人的合理用药策略

#### 2.1 要尽可能少用或者不用药物

我们都知道是药三分毒,对眼科老年人而言,要尽可能结合自身实际情况,在最大程度上少用或者非必须的情况下坚决不用药物,因为药物进入到人体之后,必须通过肝脏以及肾脏等相关器官对其进行代谢。针对老年人而言,他们的肝肾等相关脏器功能都有了比较明显的衰退,在这样的情况下,如果不合理的服用药物,特别容易出现一定程度的不良反应和药物副作用,所以要在实践的过程中贯彻落实“宁少勿多,切记滥用”的基本用药原则。在用药之前要着重针对老年人的病史和用药史等相关情况进行深入细致的了解,并做出科学合理的精准诊断,以此为基准,才能更科学合理的选用相应的药物。

#### 2.2 要掌握科学合理的药物剂量

在眼科老年人中存在着比较大的非计量性药物的不良反应风险,所以针对这样的情况,对于老年人用药而言,要多加关注,因为老年人的机体对于药物的敏感性日益增强。在这样的情况下,和计量相关联的非计量性不良反应进一步增多。除此之外,眼科老年患者因为有多种并发疾病,服用药物过多就会使这种不良反应情况进一步增加,所以导致该不良反应的监测更加复杂。所以针对这样的情况,在老年人用药的过程中,必须结合具体情况使用药剂量得到科学合理的控制,在原则上要尽可能使用比较小的剂量,结合患者的年龄,体重,体质,病情等相关情况进行科学

合理的分析,确保剂量得到有效降低。在用药的过程中要从小剂量开始慢慢的酌情增加,进一步有效摸索出最佳的有效剂量。如果条件允许的话,要尽可能结合血药浓度的检测结果针对临床用药进行科学合理的治疗。例如,针对眼科葡萄膜炎老年患者和术后眼科老年患者都要尽可能用糖皮质激素类药物,在服用该类药物的过程中,要进一步深入研究,谨慎操作,所服用的剂量要比一般的青壮年患者小一些,同时要在严密的观察之下慎重使用。

#### 2.3 充分结合老年人的肝肾功能进行用药调整,观察药物反应

在老年人的用药过程中,要结合患者的具体情况,特别是着重观察和评价患者的肝肾等相关功能,对药物的用量和种类进行有针对性的调整,针对老年患者的药物反应进行密切的观察,对其治疗效果进行有效跟踪,从而选择更科学合理的药量。例如,老年肾脏分泌功能衰退,在这样的情况下,会导致其排泄减缓,使血浓度进一步升高,在这样的条件下服用青霉素会使其出现诱发癫痫和昏迷等症状,如果老年人在用药的过程中需要大剂量的应用青霉素,对此就要考虑到患者的肾功能,对于药物和给药间隔时间进行有针对性的减少或者延长。

#### 2.4 尽可能选用局部用药模式

针对眼科老年人而言,在用药的过程中,如果局部用药能够起到相应的疗效,就需要尽可能采取局部给药的方式。所以在实践的过程中,针对眼科老年患者而言,要结合其具体情况进行更高效,更有针对性的给药,有效采取局部给药的方法,这样可以使老年患者的药物不良反应和毒副作用得到充分的降低,从而呈现出更加理想的疗效。

### 3 结束语

总而言之,通过上文的分析,我们能够充分看出,在眼科老年患者的用药过程中,要尽可能从患者的实际情况出发,有针对性的采用疗效更确切,作用更安全,毒副作用更少的药物,并结合具体情况针对药物的剂量进行科学合理的控制,采用小剂量药物进行治疗,确保用药科学性,合理性,使药物的不良反应和药源性疾病的发生几率充分降低,确保患者能够得到及时有效的治疗。

### 参考文献:

- [1]张明雄,黄建等.我院486例住院患者抗感染药物使用分析[J].中国药师,2014,7(5):367.
- [2]陈新谦,金有豫,汤光,主编.新编药理学[M].北京:人民卫生出版社,2011:34-105.
- [3]陈晓莲,刘杏,钟兴武.急性细菌性结膜炎致病菌和药物第三性分析[J].中国实用眼科杂志,2015,23(3):319-322.
- [4]汪复.感染性疾病与抗菌药物治疗[M].上海:上海医科大学出版社,2016.9:226.