社会体育现状浅析

罗 霈 金黄斌
（云南师范大学体育学院 云南 昆明 650500）

【摘 要】随着社会的不断发展进步，经济基础的提高，人们有更多的时间精力金钱投入到自身生活中，对自身身体健康状况和生命质量有了更高的要求，使得大家对体育的关注度也越来越高，更多的人群参与到社会体育中来。对社会体育发展的研究就显得尤为重要，社会体育在发展过程中逐渐优化成熟，但也存在一些问题，总体的发展趋势向好。

【关键词】社会体育；现状；趋势

1 社会体育的概念

社会体育也称“群众体育”、“大众体育”。是与学校体育，竞技体育对应的概念。由企、事业单位职工，以及城镇居民与农民，为达到健身、健心、健美、娱乐、医疗等目的而进行的内容丰富、形式多样的身体锻炼活动。具有广泛性、多样性、灵活性和业余性的特点。

社会体育作为体育事业群体中极为重要的部分，影响着人们生活的质量，也是文明、健康的重要标志。

2 我国社会体育的现状

2.1 体育场地逐年增多、基础设施条件有改善，逐渐成熟。据了解，截至2013年12月31日，全国共有体育场地169.46万个，用地面积39.82亿平方米，建筑面积2.59亿平方米，场地面积19.92亿平方米。其中，室内体育场地16.91万个，场地面积0.62亿平方米；室外体育场地152.55万个，场地面积19.30亿平方米，把场地平均到人头上每人的占比极低。

2.2 生活消费水平提升，运动观念转变，出现群众性体育活动热潮。随着社会发展，人们的可支配收入增多，用于参与社会体育的支出大幅增加。目前，越来越多人参与到体育锻炼中来，游泳、打网球、羽毛球、参加健身培训，打高尔夫等。

观念转变也是发展的现状之一，有数据显示，2007年，我国经常参加体育活动的人数为3.4亿，其中男性为1.94亿，女性1.46亿，城镇居民为2.18亿，乡村居民为1.22亿。一些群众性体育活动对社会产生了深刻的影响，不同类型的部门、单位、个人参加的社会体育活动充实了业余生活，出现一股体育活动热潮。

2.3 普及程度和参与度不断提高，健身意识引领健身行为。《全民健身计划（2016-2020）》的推进实施，从身边就可见其推行效果。小到儿童在公园骑车玩球嬉戏；上到中老年人参加的广场舞、健身气功等；还有上班族到健身房参加健身的频率；职工体育；农民工趣味运动会等都体现出社会体育的普及程度和参与度在不断提升。全国范围内的体育指导站、体育健身活动点数量均大幅提升。到2010年底，已有5287个国民体质测试站（点），一些基层文化体育组织也为开展群众健身发挥了重要作用。

2.4 体育产业初具规模，消费市场走向成熟。随着加体育运动的人群增加，各项体育运动所需的装备需求也在增加，这就促进了体育产业的发展，算是朝阳产业。消费市场也在逐步完善，使消费者可以有多种选择，还有维权途径。

2.5 体育人口数量有限，社会体育指导员队伍壮大。近年来我国的体育人口数量逐渐增长，获得各级社会指导员称号的人数有1999年的15万人增长到2012年的近90万人。2009年以来，国家级社会体育指导员培训基地有8个扩张到29个，云南师范大学体育学院就是其中培训基地之一。每年都会定期举行国家级社会体育指导员培训，为发展社会体育指导培养更多专业人才。

3 我国社会体育面临的问题

3.1 经济发展不均衡，导致社会体育发展不均衡。

经济基础决定上层建筑，在经济发达地区，人均收入较高，可自由支配的资金也多，人们参加体育活动的意愿相对强烈，就会有更多资金投入到体育运动项目中。而在欠发达地区，对体育运动的投入就相对较少，人们更多愿意选择场地器材等免费的体育项目。

3.2 运动场地少、分布不均，学校场地使用率不足。

虽然近年来国内运动场地有多增加，但相较于国外还存在差距。城市规划不科学，小区配套运动场地不多，在《计划》出台后，强制性扩建场地，未建房的小区必须有相应运动场地规划。运动场地分布不均，学校的运动场地占多数，小区公园等缺少专门场地。且部分运动场地不对外开放，使场地需求极大。

学校的体育场馆相对较多，设施也相对完善，但是考虑到各类社会因素，只是提倡学校的运动场地设施向社会开放，并未强制要求开放。所以课后的时间场地会出现闲置的状况。

3.3 体育资源短缺，缺少专业人才，社会体育指导员素质不高。

针对不同人群，缺少专业的人才指导其参与健身活动，会导致不常参与体育运动的人偶尔一次运动就受伤、运动不专业不到位等问题出现。我国社会体育指导员的指导水平亟待提高，这一方面是社会体育指导员管理体制所面对的最急切的问题；另一方面也是最实质的问题。

3.4 资金政策支持不到位，宣传力度不够。

要加强专款专用，利用体育彩票公益金建设各类体育工程。2006年，国家体育总局就投入了24328万元用于建设体育工程。在十一五期间，国家和地方相继投入150多亿元建设“全民健身工程”，其项目近50万个。未来还要继续强化投入。

《全民健身计划》实施以来，人们对健身有了更多的认识和理解，有数据显示：我国城乡居民仅10%左右的人对全民健身计划纲要有较深的了解，有30%左右的人略知，有 60%没有听说过。农村体育是发展的难点，因为条件限制，参与较少。中年职工和知识分子体育是弱点，他们很大一部分是意识薄弱导致的。

4 我国社会体育的发展趋势

4.1 成为常态化生活方式。人们会逐步增加体育健身的支出，促进体育产业的发展。社区体育也将完善。

4.2 成为公共服务事业。社会体育指导要坚持公益性，保障大家参与体育健身活动的合法权益，应该大力推进其发展。要采取各有侧重、明确重点，继续在全民健身设施、全民健身组织、全民健身活动指导等方面进行创新，大力推进公共体育服务均等化。

4.3 加强管理和科学化程度。应当齐抓共管，统筹社会力量作用于社会体育的管理，融合多学科，提高其科学性。

5 小结

伴随我国飞速发展的社会形态、经济状况，人们的闲暇时间增加，其对于休闲娱乐健身的需求就会凸显出来。为了适应此发展态势，社会体育将会融入到家家户户。培养高素质的社会体育指导员是今后很长一段时间要做的事，并且要完善相关的管理，结合我国的现代化法制建设，使得社会体育向着规范化、法制化、科学化不断发展。

参考文献：

[1] 高玉荣．“健康中国”背景下搭建社会体育与学校体育联合发展新平台 [J]．科学大众（科学教育），2019(04)：155.

[2] 于文谦，任兵．中国社会体育现状及其对策分析 [J]．武汉体育学院学报，2001(05)：12-14.

[3] 卢元镇，倪依克，庹权，李睛慧．现代化进程中的中国社会体育 [J]．体育学刊，2003(01)：6-9.

[4] 周结友．社会体育发展趋势简论 [J]．山东体育学院学报，2006(04)：24-26.

[5] 于文谦，任兵．中国社会体育现状及其对策分析 [J]．武汉体育学院学报，2001(05)：12-14.

作者简介：

罗 霈（1996——），女，白族，云南大理，云南师范大学体育学院19级硕士研究生，研究方向：社会体育指导。

金黄斌（1968——），男，教授，硕士研究生导师。研究方向：体育人文社会学。